

Corso di aggiornamento RES ECM

Malattia obesità

Strumenti e percorsi integrati di cura

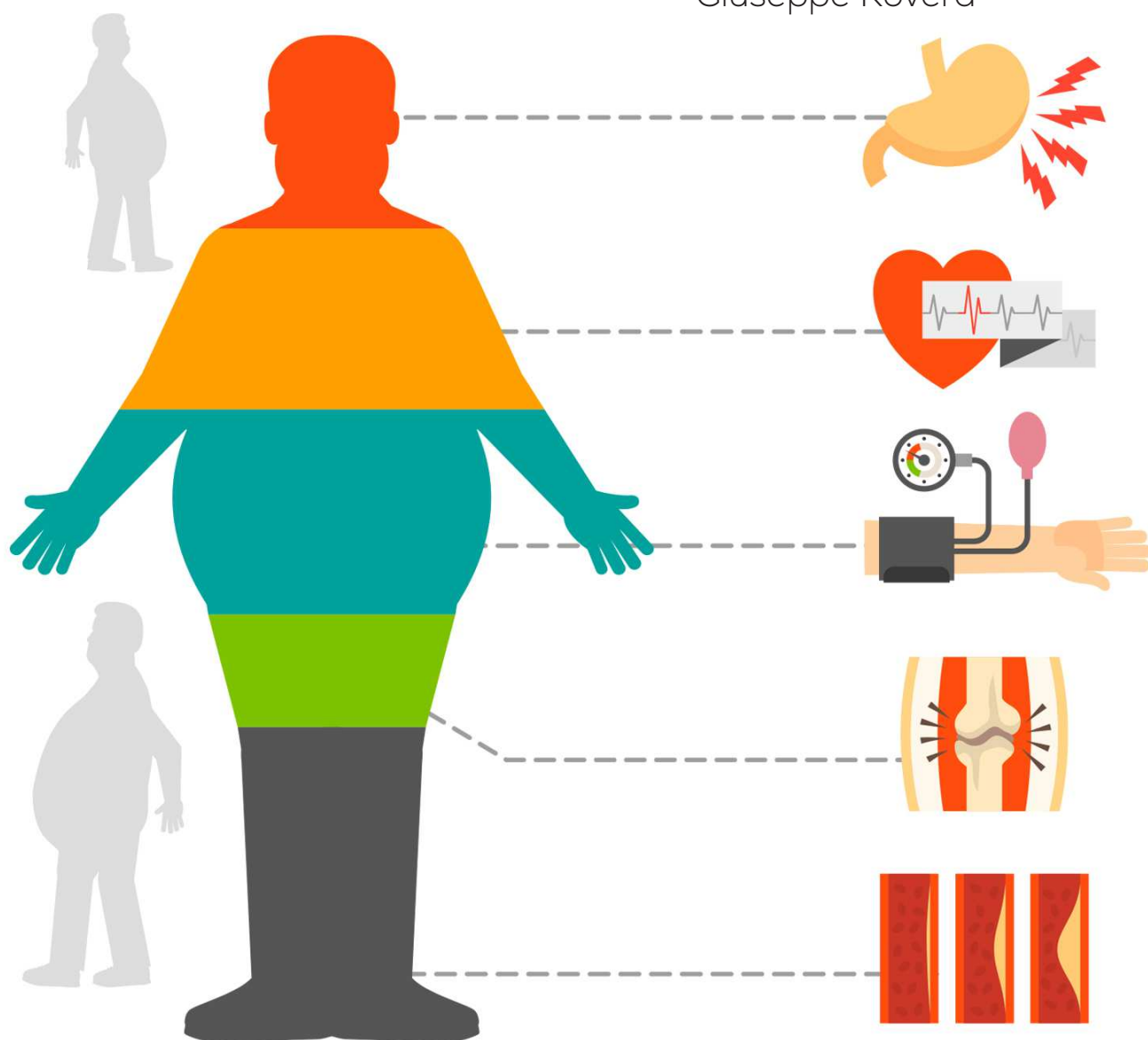
Torino

28 novembre 2026

STARHOTELS MAJESTIC

C.so Vittorio Emanuele II, 54
Torino

Responsabile Scientifico
Giuseppe Rovera



Malattia obesità

Strumenti e percorsi integrati di cura

L'obesità è una malattia cronica, complessa e recidivante, determinata dall'interazione di fattori biologici, metabolici, psicologici, comportamentali e ambientali. La sua crescente diffusione e la frequente associazione con comorbidità metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, muscolo-scheletriche e psicologiche rendono necessaria una presa in carico strutturata, multidisciplinare e continuativa.

Il corso intende fornire un aggiornamento sull'inquadramento clinico dell'obesità, sulle sue principali complicanze e sulle diverse opportunità terapeutiche. Saranno approfonditi gli interventi nutrizionali e non farmacologici, il supporto psicologico-psichiatrico, i trattamenti farmacologici orali e iniettivi, la riabilitazione e la chirurgia bariatrica, considerandoli come strumenti da integrare e personalizzare in relazione alle caratteristiche e alle esigenze del paziente.

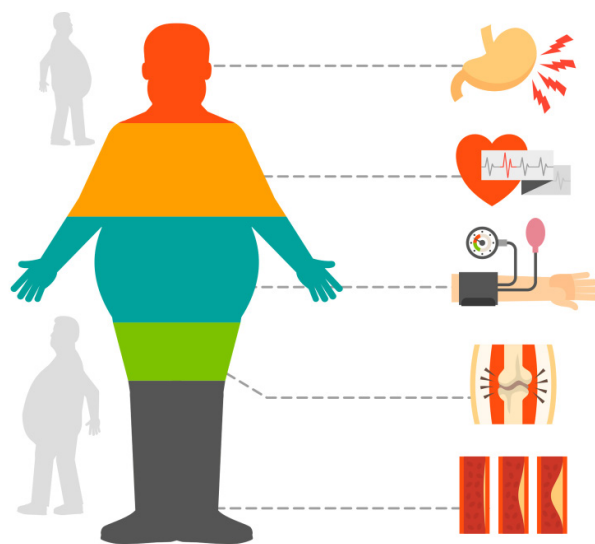
Gli obiettivi formativi sono orientati a migliorare la capacità dei partecipanti di riconoscere e valutare la malattia, identificare le comorbidità e selezionare le strategie terapeutiche più appropriate. Particolare attenzione sarà dedicata alla collaborazione tra i professionisti coinvolti, al fine di promuovere percorsi condivisi di diagnosi, trattamento e monitoraggio.

In questo contesto, il Medico di Medicina Generale svolge una funzione centrale nell'identificazione precoce della malattia, nell'avvio del percorso diagnostico-terapeutico, nel monitoraggio delle comorbidità e nella continuità assistenziale. È pertanto essenziale rafforzare il raccordo tra medicina generale, specialisti, professionisti della nutrizione, area psicologico-psichiatrica, riabilitazione e chirurgia bariatrica, favorendo linguaggi condivisi, criteri omogenei di invio e modelli organizzativi capaci di accompagnare il paziente nel lungo periodo.

Il confronto multidisciplinare consentirà inoltre di approfondire la gestione della risposta insufficiente o del recupero ponderale, interpretando il fallimento terapeutico come un momento che richiede una rivalutazione complessiva e una rimodulazione personalizzata del percorso di cura. Il corso mira pertanto a favorire una gestione dell'obesità fondata sulle evidenze scientifiche, sulla continuità assistenziale e su un approccio rispettoso e non stigmatizzante.

Programma

Mattino



- 08.45 Registrazione dei partecipanti
- 09.15 Saluto delle Autorità locali
- 09.20 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi
[G. Rovera](#)

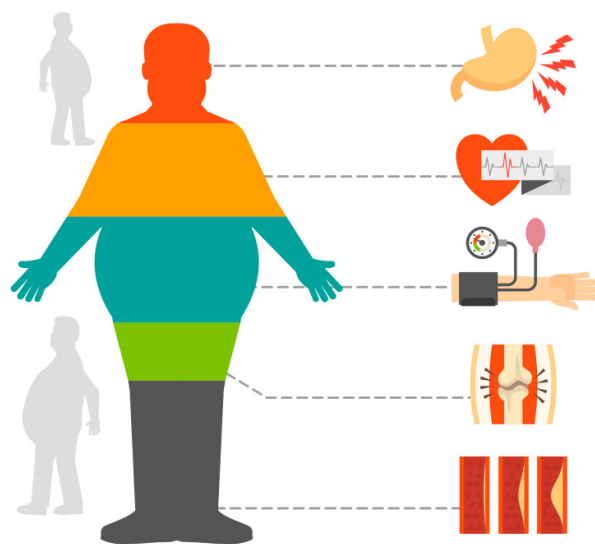
PRIMA SESSIONE **All'origine della malattia**

Moderatori: [M. Boccaccio](#), [A. Brunani](#)
Discussant: [S. Bo](#)

- 09.30 La malattia obesità:
epidemiologia ed inquadramento clinico
[F. Cappelletti](#), [D. Dellepiane](#)
- 09.50 Obesità e comorbidità:
focus su dislipidemia e rischio cardiovascolare
[F.P. Guastamacchia](#)
- 10.10 Eccesso di apporto calorico, obesità e carenza marziale:
un "paradosso clinico"
[M. De Gobbi](#)
- 10.30 Disagio mentale, stigma e supporto alla cura:
il ruolo dell'approccio psicologico-psichiatrico
[R. Bozzarelli](#), [A.M. Kornmuller](#)
- 10.50 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: [S. Bo](#)
- 11.10 *Coffee break*

Programma

Mattino



SECONDA SESSIONE

Le opportunità terapeutiche

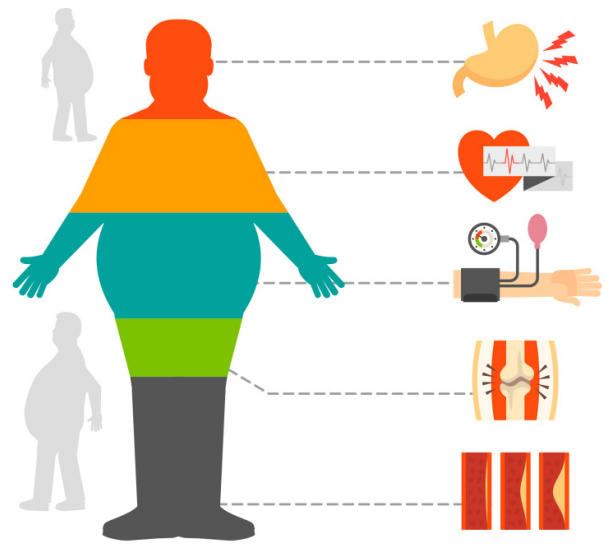
Moderatori: [D. Ferrari](#), [A. Frascolla](#)

Discussant: [R.F. Novi](#)

- 11.30 I trattamenti dietetici nelle varie fasi del percorso terapeutico
[M. Capuano](#), [E. Gennaro](#)
- 11.50 Ruolo delle diverse tipologie di trattamento non farmacologico nel percorso di cura
[P. Maffeis](#), [G. Raiteri](#)
- 12.10 Trattamenti farmacologici orali tra presente e futuro
[F. Muratori](#), [F.A. Vignati](#)
- 12.30 Trattamenti farmacologici iniettivi: profilatura e gestione del paziente
[G. Di Sacco](#), [F.A. Vignati](#)
- 12.50 Quali pazienti candidare a chirurgia bariatrica e perchè
[A. Giovanelli](#), [D. Tassinari](#)
- 13.10 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: [R.F. Novi](#)
- 13.30 *Pausa pranzo*

Programma

Pomeriggio



TERZA SESSIONE

Gestione integrata del paziente affetto da obesità

Moderatori: M. Giorgini, F. Senapeschi Garita

Discussant: C. Finocchiaro

14.30

Il ruolo del MMG nel percorso di cura:
diagnosi, presa in carico e follow-up
G. Boella

14.50

Il recupero della funzionalità motoria nel paziente obeso
M. Panigazzi

15.05

I trattamenti riabilitativi respiratori
R.M. Murgia

15.20

Presentazione di un Modello di Cura
J. Caslli, G. Galasso

15.40

Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: C. Finocchiaro

16.00

TAVOLA ROTONDA

Strategie condivise per la gestione del fallimento terapeutico

Moderatore: G. Rovera

Discussant: C. Delpiano, J. Franco, A. Pizzini, F.A. Vignati,
A. Zullino

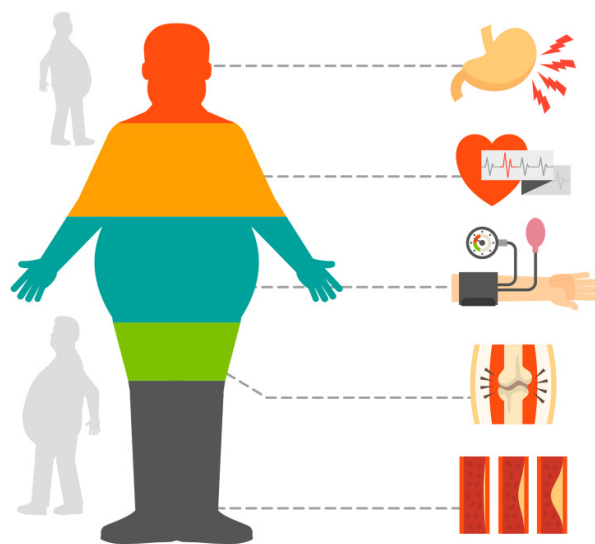
16.45

Conclusioni e Take Home Messages
G. Rovera

17.00

Chiusura del corso

Docenti



Simona Bo

Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate
Università degli Studi di Torino
Direttore S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Maddalena Boccaccio

Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Giovanni Boella

Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino

Raffaella Bozzarelli

Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Amelia Brunani

Direttore U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale
Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Piancavallo (VB)

Fulvio Cappelletti

Responsabile U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia
Ospedale Koelliker – Torino

Mariateresa Capuano

Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Jelinda Caslli

Patient Manager U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Marco De Gobbi

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
Direttore S.C.D.U. di Medicina Interna ad indirizzo Ematologico
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

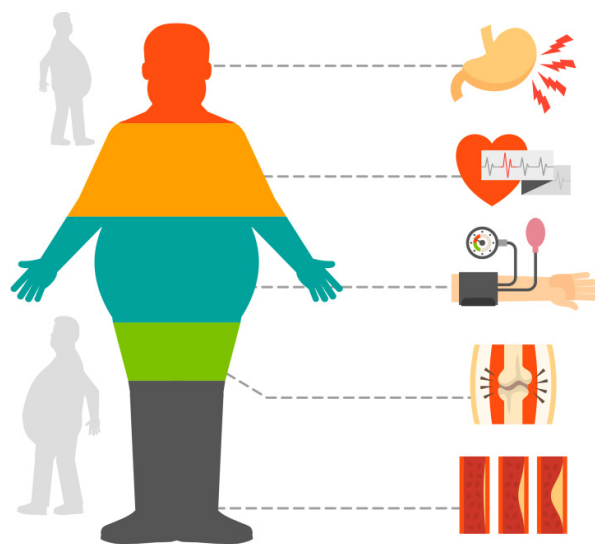
Daniela Dellepiane

Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica, Ospedale Koelliker – Torino

Claudia Delpiano

Dietista IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Montescano (PV)

Docenti



Gianleone Di Sacco

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano

Donatella Ferrari

Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

Concetta Finocchiaro

Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

Joara Franco

Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

S.C. di Psicologia Clinica, ASL AT – Asti

Anna Frasca

Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Genny Galasso

Infermiera U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Elisa Gennaro

Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Marialuca Giorgini

Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Alessandro Giovanelli

Direttore Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)

IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio", Gruppo San Donato – Milano

U.O. di Chirurgia Barietrica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Francesco Paolo Guastamacchia

Medico di Medicina Generale, ASL TO3 – Grugliasco (TO)

Alessandra Maria Kornmuller

Psicologo Clinico U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

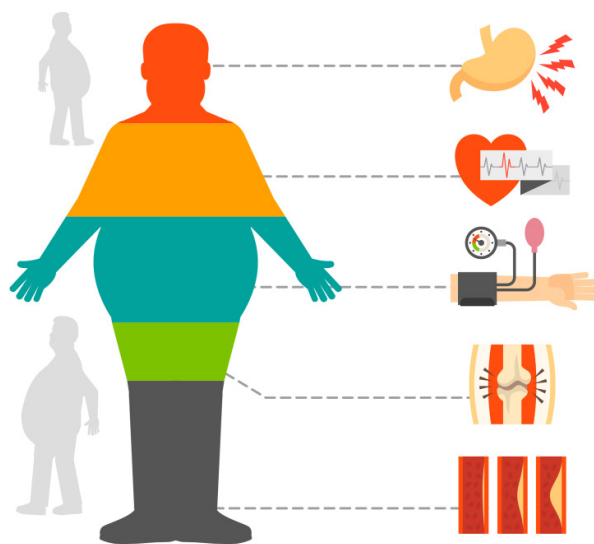
Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Paola Maffeis

Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Docenti



Fabrizio Muratori

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Varese

Rodolfo Massimiliano Murgia

Direttore U.O. di Pneumologia Riabilitativa

IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Montescano (PV)

Rosa Francesca Novi

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Torino

Monica Panigazzi

Direttore U.O. di Terapia Occupazionale ed Ergonomia

IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Pavia

Andrea Pizzini

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

Graziella Raiteri

Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Giuseppe Rovera

Direttore U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Flavia Senapeschi Garita

U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica

Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Daniele Tassinari

Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)

IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio", Gruppo San Donato – Milano

U.O. di Chirurgia Bariatrica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Federico Alfredo Vignati

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano

Antonio Zullino

Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)

IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio", Gruppo San Donato – Milano

U.O. di Chirurgia Bariatrica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di **70 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione).

ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Progetto formativo n. 345 - 494333

Crediti assegnati: 6 (sei)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo www.clustersrl.it entro il **25 novembre 2026**.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

LA SEDE

STARHOTELS MAJESTIC
C.so Vittorio Emanuele II, 54 - Torino

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di



BRUNO FARMACEUTICI



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.
Via Carlo Alberto, 32 - Torino
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317
www.clustersrl.it • info@clustersrl.it



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.
sono conformi ai requisiti della normativa
UNI EN ISO 9001:2015

Certificato n. IT20-31007A