

Corso ECM  
di Formazione A Distanza  
(FAD) Sincrona

# STRATEGIE DI PRATICA CLINICA NELLA DEPRESSIONE

Aggiornamento 2021

29 giugno 2021  
ore 10.30 / 12.30

webinar 

## STRATEGIE DI PRATICA CLINICA NELLA DEPRESSIONE

La depressione è divenuta la principale causa di disabilità e colpisce nel mondo più di 350 milioni di persone, deteriorando il benessere e le capacità funzionali e di relazione di chi ne è affetto. Nelle espressioni più gravi, la depressione può portare al suicidio ed è responsabile di almeno 1 milione di morti ogni anno. Anche nei casi apparentemente più lievi, la depressione determina enormi danni sulla qualità di vita.

La diagnosi di depressione non può prescindere da una valutazione clinica accurata che, oltre alla formulazione di una diagnosi categoriale, prenda in considerazione gli aspetti dimensionali della sintomatologia con la quale le malattie si esprimono in ogni singolo paziente, con il fine ultimo di garantire una cura più personalizzata possibile e, allo stesso tempo, ridurre il rischio di identificare come patologia condizioni in realtà non patologiche. La depressione, inoltre, si presenta spesso in comorbidità con altre malattie mentali o fisiche che richiedono di essere accuratamente considerate quando si debba scegliere il trattamento, anche in considerazione della necessità di evitare un peggioramento delle diagnosi in comorbidità o interazioni con i farmaci usati per il loro trattamento.

Durante il corso saranno discusse le strategie per favorire una diagnosi accurata e standardizzata della depressione, che sia tuttavia complementata con una valutazione dimensionale e personalizzata. Saranno descritti il rationale, le basi farmacologiche e le strategie cliniche per favorire un trattamento di precisione e personalizzato, efficiente ed efficace, lasciando adeguato spazio agli aspetti più pratici e utili nelle attività di pratica clinica.

## PROGRAMMA

- 10.30 Inizio del webinar e presentazione degli obiettivi del corso  
A. Fagiolini
- 10.40 Trattamento Dimensionale della Depressione:  
farmacoterapia di precisione, algoritmi e strategie cliniche  
per il completo recupero funzionale e della qualità di vita  
A. Fagiolini
- 11.15 Farmacoterapia Dimensionale della Depressione:  
strategie di associazione dei farmaci e *augmentation*  
per sintomi resistenti  
A. Cuomo
- 11.35 Trattamento farmacologico nella terza e quarta età  
A. Fagiolini
- 11.55 Trattamento degli stati misti e dipendenza da benzodiazepine  
A. Cuomo
- 12.15 Questions & Answers  
A. Fagiolini, A. Cuomo
- 12.30 Chiusura del corso

## DOCENTI

Alessandro Cuomo  
U.O.C. di Psichiatria  
A.O.U. Senese

Andrea Fagiolini  
Professore Ordinario di Psichiatria  
Università degli Studi di Siena  
Direttore Dipartimento di Salute Mentale  
e degli Organi di Senso  
A.O.U. Senese



# INFORMAZIONI GENERALI

Il corso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alle professioni di **Medico-chirurgo** (discipline di riferimento: Geriatria, Medicina Generale, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria), **Psicologo, Infermiere** e **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**.

## INFORMAZIONI ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345    **Progetto formativo n. 345 - 318508**

**Obiettivo formativo:** fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari, e socio-assistenziali (Obiettivo formativo tecnico-professionale - n° 22)

**Responsabile Scientifico:** Andrea Fagiolini

**Crediti assegnati:** 4,5 (quattro virgola cinque)

Rammentiamo ai partecipanti al corso che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

La piattaforma FAD utilizzata tratterà la presenza dei partecipanti online e, a partire dalla giornata successiva alla diretta streaming, verrà reso disponibile il **questionario di valutazione dell'apprendimento che dovrà essere compilato entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa**.

Al partecipante saranno consentiti al massimo **5 tentativi di superamento della prova**, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo. Al superamento della prova, e previa compilazione del questionario di valutazione della qualità percepita, la piattaforma FAD renderà disponibile l'attestato riportante il numero di crediti acquisiti

## ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al corso, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per poter partecipare all'attività formativa è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) entro il **28 giugno 2021**. Dopo tale data non sarà più possibile iscriversi al corso.

Per fruire del corso sarà necessario collegarsi al sito [www.clusterfad.it](http://www.clusterfad.it) utilizzando username e password ricevute via mail all'atto dell'iscrizione.

Tali credenziali di accesso saranno utilizzabili anche per le future iscrizioni online agli eventi RES e FAD promossi da Cluster s.r.l.

## REQUISITI DI SISTEMA PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

Requisiti Hardware richiesti:

- Minimo 2GB di memoria RAM consigliati 4GB
- Casse audio integrate o esterne
- Microfono integrato o esterno (consigliate cuffie USB o auricolari)
- Webcam integrata o esterna

Sistemi operativi supportati:

- Windows 7 – Windows 10
- Mac OS X 10.9 (Mavericks) – MacOS Catalina (10.15)
- Linux
- Google Chrome OS
- Android OS 5 (Lollipop) – Android 9 (Pie)
- iOS 10 – iOS 12
- Windows Phone 8+, Windows 8RT+

Browser Web consigliati:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox

Connessione Internet consigliata:

- Computer desktop o laptop: 1 Mbps o superiore
- Dispositivi mobili: 3G o superiore (WiFi raccomandato per audio VoIP)

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di



## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it)  
[info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l. sono conformi ai requisiti della normativa UNI EN ISO 9001:2015